



PORTAFOLIO DE SERVICIOS

www.fundar.com.co



Acerca de FUNDAR

La Fundación FUNDAR, entidad civil de carácter privado, sin ánimo de lucro, se constituyó hace medio siglo como entidad prestadora de servicios de salud (Resolución Ministerio de Justicia No. 727 de 1971), pionera en Colombia en el tratamiento y la prevención del consumo problemático de alcohol y otras sustancias psicoactivas.

FUNDAR está inscrita desde 2003 en el Registro Especial de Prestadores de Servicios de Salud (REPS), administrado por el Ministerio de Salud y Protección Social; como institución prestadora de servicios de salud (IPS) está habilitada por la Secretaría Distrital de Salud y bajo su supervisión para brindar servicios de cuidado al consumidor de sustancias psicoactivas y atención de otras conductas y problemas comunes de salud mental.

Contamos con un equipo multidisciplinario de profesionales con formación especializada y amplia experiencia en las áreas de: medicina, psiquiatría, psicología, neuropsicología, terapia ocupacional, trabajo social, enfermería y pedagogía reeducativa.

Desarrollamos planes de tratamiento personalizados y programas con enfoque diferencial, adaptados a las necesidades de cada usuario(a).



SOMOS

CALIDAD

Oferta calificada de servicios, según las necesidades de las/los usuarias(os), acorde con estándares nacionales e internacionales de calidad.

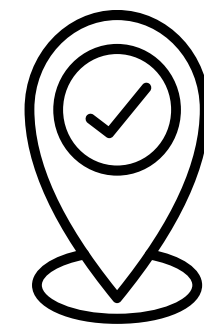
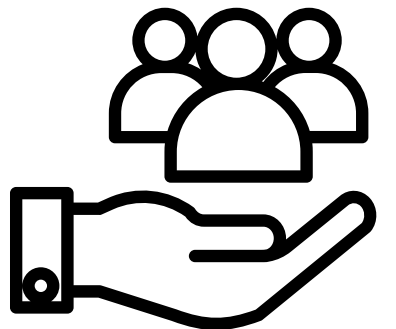


Garantía de cumplimiento y eficacia en la prestación de los servicios, mediante procesos articulados que aseguran integralidad y eficiencia en la atención.

EFICIENCIA

OPORTUNIDAD

Atención oportuna y ágil al usuario, con agendamiento inmediato y disponibilidad de servicio en todas las áreas requeridas.



Localización privilegiada (central y apacible), con amplia oferta de transporte y un entorno agradable (Teusaquillo). Como entidad sin ánimo de lucro, ofrecemos tarifas módicas y facilidades de pago.

ACCESIBILIDAD

NUESTROS SERVICIOS

ATENCIÓN Y TRATAMIENTO

Atención, orientación y apoyo terapéutico por consumo problemático de alcohol y otras sustancias psicoactivas.

Atención y apoyo terapéutico en problemas comunes de salud mental: ansiedad, depresión, dificultades de adaptación, etc.

Atención y apoyo terapéutico por otras dependencias: tabaquismo, ludopatía, relaciones afectivas, etc.

Terapia psicológica familiar y de pareja.

PREVENCIÓN

Psicoeducación para el autocuidado y el crecimiento personal.

Asistencia técnica en programas de educación preventiva en colegios y universidades.

Programa de prevención y atención del riesgo psicosocial en el medio laboral.

CONOCIMIENTO

Formación de promotores de prevención; capacitación de orientadores/consejeros y dinamizadores psicosociales.

Estudios de situación de consumo de sustancias, factores de riesgo y necesidades en prevención y atención del consumo de SPA.

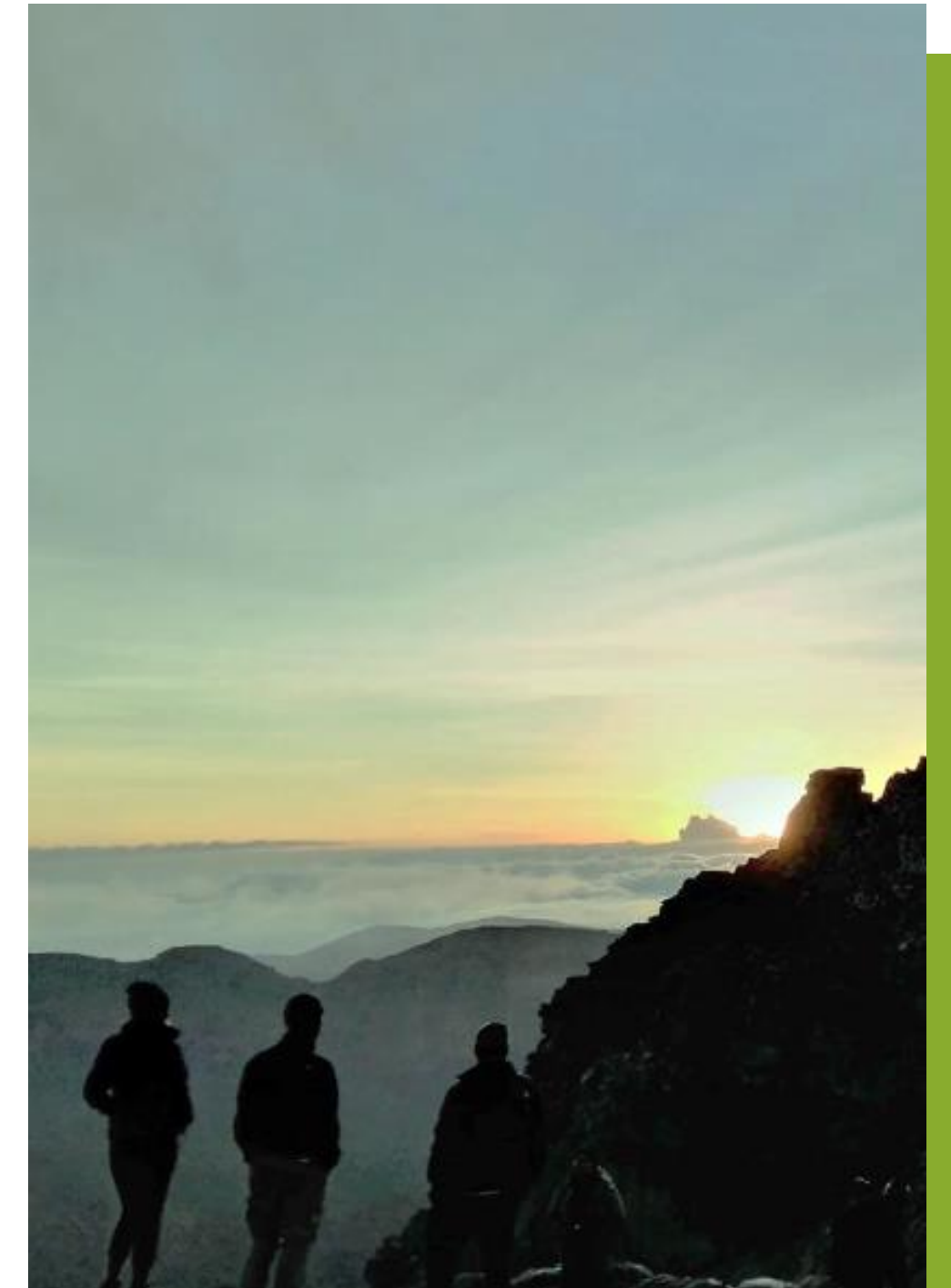
Atención del Consumo Problemático de Alcohol, Tabaco y Otras Sustancias Psicoactivas

Tratamiento integral personalizado, bajo normas de aseguramiento de calidad, eficacia y óptima relación costo-efectividad

FUNDAR está habilitada en Atención y Cuidado Básico del Consumidor de Sustancias Psicoactivas, en modalidades Residencial y Clínica Día/ Noche, Consulta Externa/ Ambulatoria, y Telemedicina/Teleconsulta, con servicios de:

- Valoración interdisciplinaria, individual y de familia
- Medicina
- Psiquiatría
- Neuropsicología
- Terapia psicológica, individual y de familia
- Terapia grupal
- Terapia ocupacional
- Trabajo social/apoyo socioafectivo
- Terapias complementarias: yoga, relajación, lúdica, edufísica
- Psicoeducación

FUNDAR atiende también otras conductas adictivas/dependencias, en áreas como: juego, sexo, tecnología, relaciones afectivas, entre otras.



Atención y Apoyo Terapéutico en Problemas de Salud Mental

De acuerdo con el motivo de consulta, en FUNDAR se realiza una valoración interdisciplinar según requiera el/la consultante y se le brinda atención terapéutica, presencial o en teleconsulta, para problemáticas como:

- Ansiedad/estrés
- Depresión
- Malestar emocional y del estado de ánimo
- Elaboración de duelo
- Estrés postraumático
- Trastorno afectivo bipolar
- Trastornos de personalidad
- Alteraciones cognitivas y dificultades de aprendizaje
- Conflictividad intrafamiliar
- Dificultades de socialización/ timidez
- Dificultades de adaptación



Terapia Psicológica Familiar y de Pareja

Según el motivo de consulta y a solicitud de las personas interesadas, en FUNDAR se brinda a parejas y familias orientación, consejería y apoyo psicoterapéutico (presencial o en teleconsulta) para el manejo y la superación de problemáticas como:

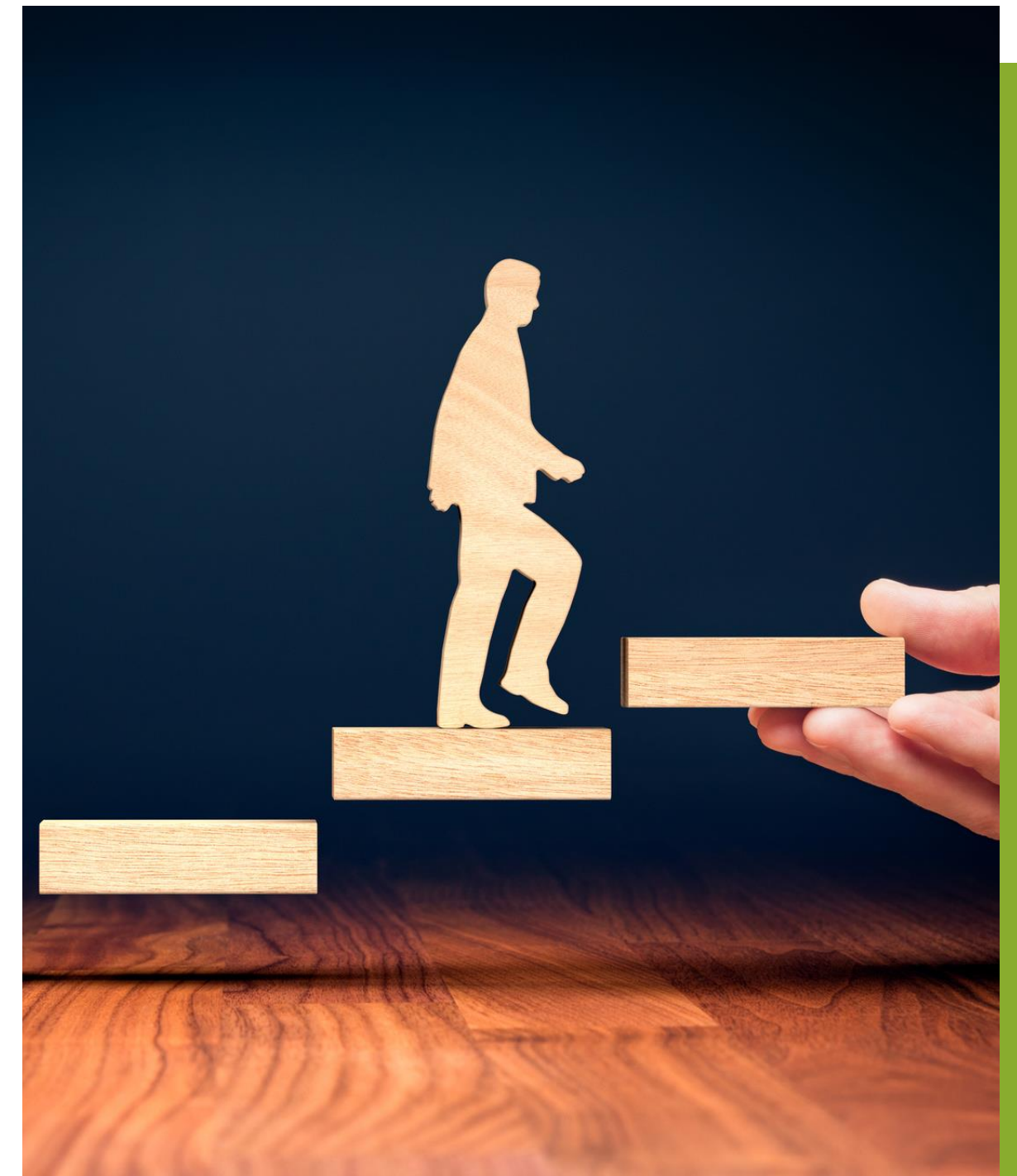
- ❑ Conflictos en la pareja o entre padres/madres e hijos(as)
- ❑ Pautas de crianza
- ❑ Pautas disfuncionales de familia
- ❑ Dependencia emocional / codependencia



Guías y Acciones de Psicoeducación

FUNDAR ofrece apoyo mediante consejería, orientación pedagógica y materiales didácticos a las/los usuarios para que fortalezcan su motivación y disposición para el cambio y el desarrollo de hábitos saludables, habilidades y estrategias de manejo de contingencias, eventos críticos y dificultades emocionales o anímicas que pueden sobrevenir en distintos momentos y circunstancias. Incluye recursos educativos en temas como:

- Autocuidado
- Motivación para el cambio conductual
- Prevención de recaídas
- Técnicas de relajación
- Gestión de emociones
- Habilidades sociales y comunicación efectiva

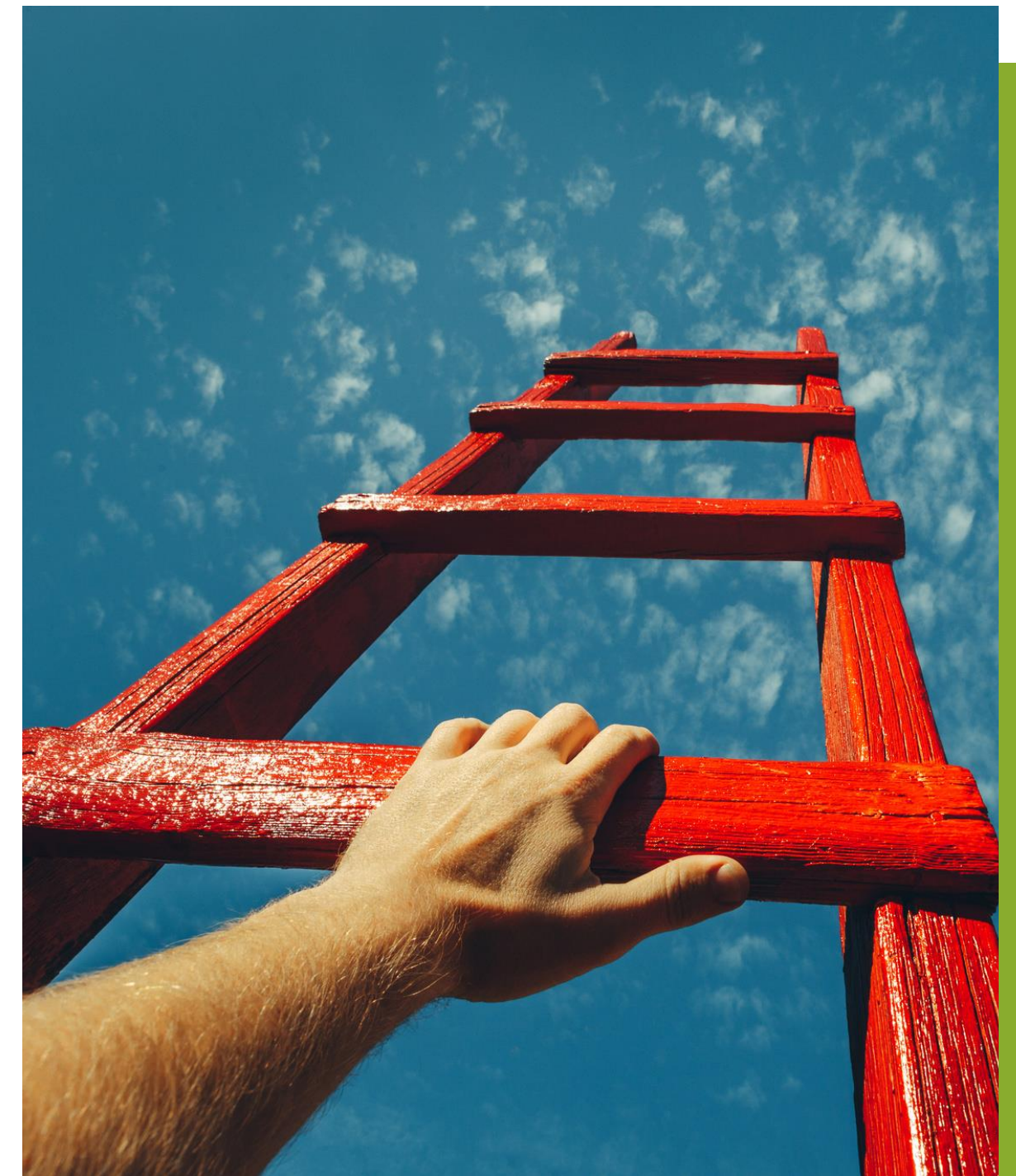


Programas y Acciones de Educación Preventiva

FUNDAR brinda asesoría, asistencia técnica, formación/capacitación y apoyo en la formulación, la planeación y el desarrollo de programas de sensibilización y educación preventiva en colegios, universidades, empresas y organizaciones cívicas (asociaciones, cooperativas, ONGs).

Los servicios de educación preventiva incluyen un conjunto de actividades formativas (conversatorios, talleres, seminarios) en temáticas específicas, como:

- Habilidades para la vida
- Hábitos saludables
- Mindfulness/conciencia plena para el manejo de ansiedad y estrés
- Pautas de cuidado para cuidadoras/es
- Motivación para el cambio de la conducta de consumir sustancias
- Orientación vocacional y proyecto de vida



Atención a riesgo psicosocial en empresas y organizaciones sociales

FUNDAR ofrece este programa de prevención, psicoeducación para el autocuidado y atención terapéutica en empresas y organizaciones sociales.

A partir de la identificación de riesgos psicosociales se ofrecen los siguientes servicios de acuerdo con las necesidades detectadas o reportadas:

- Prevención de consumo de sustancias psicoactivas
- Hábitos de vida saludable
- Mindfulness para manejo de ansiedad y estrés
- Comunicación organizacional
- Resolución de conflictos
- Desarrollo de habilidades interpersonales
- Intervención terapéutica según requerimiento



Construcción de capacidades y producción de conocimiento

Formación de promotores de prevención; capacitación de orientadores/consejeros, y entrenamiento en intervención motivacional breve para el cambio de la conducta de uso de sustancias.

El abanico de servicios de investigación cuantitativa y cualitativa contempla estudios rápidos de situación de consumo de sustancias psicoactivas y problemas relacionados, en entornos delimitados: colegios, universidades, empresas, organizaciones sociales, incluyendo los siguientes aspectos:

- Indicadores de consumo de alcohol
- Patrones emergentes de consumo de sustancias psicoactivas
- Factores de riesgo y factores protectores
- Percepción de riesgo y peligrosidad de distintas SPA
- Demanda de atención y tratamiento por uso de sustancias
- Desarrollo de habilidades interpersonales
- Expectativas sobre prevención y atención en salud mental.







CONTACTO



(57) 3148141388- 6017324044



relaciones.publicas@ffundar.org



www.fundar.com.co



Carrera 16 # 36-22
Bogotá D.C. - Colombia

